

## 目次

### ● 目次

#### I 遺体に関する基本事項 1

##### 1 遺体に発現する現象 3

- 1 死亡直後から早期に現れる現象 4
- 2 腐敗現象 5

##### 2 医療機関で死亡した場合の遺体 7

##### 3 医療機関以外で死亡した場合の遺体 9

#### II 従事者の感染予防対策に関する基本事項 11

##### 1 遺体の感染リスクの考え方 12

##### 2 感染予防対策の基本的事項 14

- 1 感染予防対策の基本 14
- 2 根拠に基づく医療—EBM (Evidence Based Medicine) 14
- 3 データに基づく医療 15
- 4 院内感染の国際定義 17
- 5 感染のリンク 18
- 6 内因性感染症と外因性感染症 19

##### 3 感染リスクと対策のレベル 20

##### 4 感染経路別隔離予防対策の考え方 21

##### 5 標準予防策の考え方 24

##### 6 細菌の時限爆弾 27

##### 7 遺体の業務別感染予防対策 30

- 1 搬送業務の感染リスク 31
- 2 死後処置の感染リスク 32
- 3 ドライアイス処置の感染リスク 32
- 4 納棺時の感染リスク 33

#### III 感染予防対策の具体的実践 35

## 1 防御具の適切な使用 36

- 1 防御具の選択と管理 37
- 2 手袋 39
- 3 プラスチックエプロン 43
- 4 長袖ガウン 45
- 5 サージカルマスク 46
- 6 N95 マスク 49
- 7 フェイスシールド付きサージカルマスク 50
- 8 ゴーグル・アイシールド 50
- 9 キャップ 50
- 10 靴カバー 51
- 11 遺体収納袋：不透過性（密封） 51

## 2 手指衛生と手洗い 54

- 1 手指衛生の定義 54
- 2 手洗いの種類 56
- 3 速乾性すり込み式手指消毒剤 56
- 4 手洗いの手順・方法 58
- 5 手洗いのタイミング 59
- 6 手袋を外したあと手を洗う理由 62
- 7 洗った手の十分な乾燥とペーパータオル 62
- 8 手指のケア 63
- 9 洗い残しの検証 64
- 10 手洗い専用洗面台と器具・器機洗浄用シンク 66

## 3 清掃と感染予防 69

- 1 清掃の実際 69
  - a 手の触れる場所の清掃…69/b 床の清掃…69/c 器材の清掃…70
- 2 血液・体液・排泄物等で汚染された床の清掃 70

## 4 廃棄物の処理 73

- 1 医療機関内等における廃棄物の処理 73
- 2 医療機関以外の場所における廃棄物の処理 74

## 5 消毒・洗浄の基礎 75

- 1 滅菌・消毒・洗浄・乾燥の定義 75
- 2 滅菌 75

- 3 消毒 76
- 4 洗浄及び乾燥 79

#### 6 生体消毒の方法と消毒剤の選択 82

- 1 注射部位・手術部位・カテーテル留置部位の消毒 83
- 2 粘膜の消毒 86
- 3 創傷部位の消毒 87
- 4 含嗽（うがい） 87
- 5 体腔内の消毒の禁止 88
- 6 医療に供される水の種類 88

### IV 死後処置の実際 91

#### 1 医療機関での死後処置に関する感染予防対策の実際 93

- 1 感染予防対策上の処置 93
  - a 血液・体液の流出防止処置…94／b 創傷の手当て…95／c 排泄物の処理…95／
  - d 清拭…95
- 2 死後処置の実際 96
- 3 感染予防チェックリスト 96

#### 2 自宅での死後処置の実際 99

- 1 処置の準備 100
- 2 最終処置 102
  - ①脱衣…102／②嘔吐物・排泄物の手当て…103／③創傷の手当て…103／
  - ④鼻・口・耳の詰めもの…104／⑤清拭…105／⑥着衣…105／⑦容姿を整える…106

#### 3 死後変化に応じた死後処置の実際 109

- 1 鼻腔・口腔からの出血及び体液の流出 109
- 2 皮膚表面からの体液の浸出 111

### V 疾患別遺体からの感染予防対策 113

#### 1 遺体の疾患別感染予防対策 114

#### 2 血中ウイルス感染症 115

#### 3 疥癬 116

#### 4 MRSA 感染症 117

#### 5 結核 118

6 感染症予防法 119

VI 遺体の管理 123

1 遺体安置の環境 125

2 早期納棺の重要性 126

3 遺体冷却の知識 127

1 ドライアイスの使用 128

- a 遺体の体格・栄養状態…128／b ドライアイスを装着する部位…129／
- c ドライアイスの使用量…129／d ドライアイスの使用例…130

2 遺体保存用冷蔵庫の利用 136

- a ドライアイスとの併用時の留意点…136／b ドライアイスの補充…136／
- c 温度設定…136

4 事故・災害による損傷のある遺体の取扱い 137

5 腐敗のある損傷遺体の取扱い 139

VII 付録 感染症に罹患しないために 143

1 免疫機能 144

2 栄養の摂取 146

3 食べる順番と栄養のバランス 149

●編集後記…153 ●著者一覧…154 ●さくいん…156

コラム

I ● 死後に髭はのびる？ 4

- 亡くなった後、髭剃りをした。次の日に口の周りやあごに小さな褐色の傷が出てきた。どうして？
- 瞼が開いてきた。どうして？
- 顎バンドと死後硬直
- 目のまわりが緑色に変色してきた。
- 死臭
- 顔が風船を膨らましたように大きくはれてきた。
- 風呂場での死亡

- 遺族に対する配慮
- 監察医制度 10
- II ● 感染性疾患による死亡の感染リスク 34
- III ● イギリスでの感染予防対策 53
- 感染性廃棄物を排出する「医療関係機関等」 73
- 感染防御物品の廃棄 74
- IV ● ペースメーカーの除去 95
- 遺体に適した圧迫固定 95
- 死亡した患者の着衣 98
- 新生児、胎児の死後処置 98
- 慣習・宗教 99
- 医療現場の白衣 101
- 耳からの出血 105
- 生前から麻痺があった場合の着衣 106
- 合掌について 106
- 顎バンドはいつ外す？ 107
- 口が開く 107
- 瞼が薄く開眼しているとき 107
- 目が閉じられない 108
- 死化粧 108
- 出血傾向 110
- 急死による出血 110
- 腐敗による出血 111
- 高分子吸収ポリマー 112
- V ● 葬祭業従事者の B 型肝炎のワクチン接種について 115
- 遺体に携わる従事者への MRSA 感染症の感染リスクが低い理由 117
- 葬祭業従事者の結核の感染が問題にならない理由 118
- 外国の病院における死後処置の実際…血中ウイルス感染症の場合 121
- VI ● 直射日光に注意！ 125
- 室温に注意！ 125
- 例外的な医療機関での安置 126
- 細菌の培養と増殖 127
- 災害時の遺体収納袋の活用 138
- 災害時（遺体収容） 138
- 災害時（身元確認） 138
- 家族への遺体状況の説明 141
- 死者のプライバシーの保護 141
- 死者の取扱い 142

- エンバーミングが行われた遺体の取扱い 142